

Kontrakt. Wspólne zasady uczestnictwa w Akademii Wellbeing.

- Sesje Akademii Wellbeing będą nagrywane. (Z wyłączeniem sesji Mental Health)
- Nagrania sesji będą udostępnione tylko i wyłącznie uczestnikom Akademii Wellbeing.
- Zachowujemy poufność tego co mówimy podczas sesji Akademii Wellbeing.
- Na spotkania będziemy przygotowani/i. Zapoznamy się z materiałami na platformie i wykonamy ćwiczenia.
- Podczas sesji będziemy w tu i teraz. Sesje trwają tylko 2h, dlatego ważne jest być naprawdę obecnym.
- Wszyscy uczestnicy są ekspertami.
- Zakładamy grupę na whatsapp w celu komunikacji i wymiany pomysłów, inspiracji, zadawania pytań.
- Działamy z lekkością, na tyle na ile jest to możliwe, ale nie malujemy trawy na zielono.
- Jesteśmy w pełnej otwartości.